



Allegato 1

ADL (ACTIVITIES OF DAILY LIVING)

A) FARE IL BAGNO (vasca, doccia, spugnature)	Punteggio
1) Fa il bagno da solo (entra ed esce dalla vasca da solo).	1
2) Ha bisogno di assistenza soltanto nella pulizia di una parte del corpo (es. dorso).	1
3) Ha bisogno di assistenza per più di una parte del corpo.	0
B) VESTIRSI (prendere i vestiti dall'armadio e/o cassetti, inclusa biancheria intima, vestiti, uso delle allacciature e delle bretelle se utilizzate)	
1) Prende i vestiti e si veste completamente senza bisogno di assistenza.	1
2) Prende i vestiti e si veste senza bisogno di assistenza eccetto che per allacciare le scarpe.	1
3) Ha bisogno di assistenza nel prendere i vestiti o nel vestirsi oppure rimane parzialmente o completamente svestito.	0
C) TOILETTE (andare nella stanza da bagno per la minzione e l'evacuazione, pulirsi, rivestirsi)	
1) Va in bagno, si pulisce e si riveste senza bisogno di assistenza (può utilizzare mezzi di supporto come bastone, deambulatore o seggiola a rotelle, può usare vaso da notte o comoda svuotandoli al mattino).	1
2) Ha bisogno di assistenza nell'andare in bagno o nel pulirsi o nel rivestirsi o nell'uso del vaso da notte o della comoda.	0
3) Non si reca in bagno per l'evacuazione.	0
D) SPOSTARSI	
1) Si sposta dentro e fuori dal letto e in poltrona senza assistenza (eventualmente con canadesi o deambulatore).	1
2) Compie questi trasferimenti se aiutato.	0
3) Allettato, non esce dal letto.	0
E) CONTINENZA DI FECI ED URINE	
1) Controlla completamente feci e urine.	1
2) "Incidenti" occasionali.	0
3) Necessità di supervisione per il controllo di feci e urine, usa il catetere, è incontinente.	0
F) ALIMENTAZIONE	
1) Senza assistenza.	1
2) Assistenza solo per tagliare la carne o imburrire il pane.	1
3) Richiede assistenza per portare il cibo alla bocca o viene nutrito parzialmente o completamente per via parenterale.	0
PUNTEGGIO TOTALE (A+B+C+D+E+F)	

/6



Allegato 2

Barthel Index Modificato

IGIENE PERSONALE

1-il paziente è incapace di praticare la propria igiene personale ed è dipendente in tutti gli aspetti	0
2-richiesta assistenza in tutti i momenti dell'igiene	1
3-richiesta assistenza in uno o più momenti dell'igiene	3
4-riesce a fare da solo, ma necessita una minima assistenza prima e/o dopo l'operazione	4
5-si lava il viso, si pettina, si lava i denti, si rade: se maschio può usare qualsiasi rasoio, ma deve inserire la lama o la spina senza aiuto, così come deve prenderlo e riporlo	5

FARE IL BAGNO

1-dipendenza totale nel fare il bagno	0
2-richiede assistenza in tutti i momenti del bagno	1
3-richiede assistenza nel passaggio bagno/doccia o nel lavarsi/asciugarsi	3
4-necessità di supervisione nel regolare la temperatura dell'acqua o nel passaggio	4
5-si fa il bagno, la doccia o una spugnaturo. Deve eseguire tutti i passaggi senza la presenza di alcuno	5

ALIMENTARSI

1-dipendente totale, deve essere imboccato	0
2-riesce a gestire una posata (di solito un cucchiaino), ma necessita di assistenza attiva durante il pasto	2
3-riesce ad alimentarsi con supervisione, ma necessita assistenza per azioni accessorie come aggiungere zucchero o latte nel tè, sale o pepe, spalmare il burro, girare un piatto ecc.	5
4-indipendente nell'alimentarsi, salvo tagliare carne, aprire cartoni o barattoli; la presenza di un'assistenza non è necessaria	8
5-il paziente può servirsi da un carrello o da un tavolo, purché sia a portata. Il paziente deve riuscire a prendere un accessorio, se necessario, spalmare il burro, aggiungere sale o pepe ecc.	10

TOILET

1-completamente dipendente	0
2-assistenza in ogni momento	2
3-assistenza nella gestione dei vestiti, nei trasferimenti o nel lavarsi le mani	5
4-supervisione per sicurezza, durante la notte può usare una comoda, ma necessita aiuto per vuotarla e pulirla	8
5-il paziente entra ed esce autonomamente, si slaccia ed allaccia gli abiti, evita di sporcarli ed usa da solo la carta igienica, se necessario può usare pappagallo, padella o comoda durante la notte, ma è in grado di vuotarli e pulirli da solo	10

SCALE

1-incapace di salire le scale	0
2-assistenza nell'usare le scale incluso l'utilizzo di ausili	2
3-riesce ad usare le scale, ma non a portare ausili alla deambulazione e necessita supervisione od assistenza	5
4-non necessita di assistenza, ma talvolta di supervisione per dispnea od altre patologie associate	8
5-riesce a salire e scendere una rampa di scale senza aiuto o supervisione, riesce ad utilizzare ausili o a portarli.	10

VESTIRSI

1-dipendente totale, incapace di collaborare	0
2-riesce a partecipare in qualche modo, ma è comunque dipendente totale	2
3-necessità di assistenza per mettere e togliere qualsiasi indumento	5
4-minima assistenza nell'allacciarsi bottoni, lampo, reggiseni, scarpe ecc.	8
5-indossa e toglie qualsiasi indumento allacciando e slacciando qualunque chiusura	10

ALVO

1- incontinente	0
2-aiuto nell'assumere posizioni appropriate o nel praticare tecniche evacuatorie	2

Agenzia di Tutela della Salute (ATS) di Pavia

V.le Indipendenza, 3 - 27100 PAVIA - www.ats-pavia.it

P.I. 02613260187

D.G.R. cost. n. X/4469 del 10.12.2015

Direzione Sociosanitaria

☎ +39 (0382) 431331 Fax +39 (0382) 431525



3-assume le posizioni appropriate, ma non applica tecniche evacuatorie né riesce a pulirsi da sé. Ha spesso inconvenienti e necessita di ausili per l'incontinenza	5
4-necessita di supervisione per l'utilizzo di supposte o clismi ed ha inconvenienti occasionali	8
5-controlla l'alvo e non necessita di aiuto con supposte o clismi, né ha inconvenienti	10

VESCICA

1-dipendente nella gestione urinaria, è incontinente o portatore di catetere	0
2-incontinente, ma in grado di gestirsi con l'applicazione di presidi interni od esterni	2
3-generalmente asciutto di giorno ma non di notte, necessita di aiuto con i presidi	5
4-generalmente asciutto giorno e notte, ma può occasionalmente bagnarsi e necessitare di aiuto con i presidi interni od esterni	8
5-controlla la vescica giorno e notte e non ha bisogno di aiuto con i presidi	10

DEAMBULAZIONE

1-dipendente	0
2-presenza costante di uno o più assistenti durante la deambulazione	3
3-assistenza nel prendere o manipolare ausili, una persona è necessaria	8
4-indipendente, ma incapace di percorrere > 50 m. senza aiuto: supervisione in situazioni pericolose	12
5-è in grado di indossare bretelle, di allacciarle e slacciarle, di alzarsi in piedi, sedersi e disporre i necessari ausili pronti per l'uso. Deve poter utilizzare bastoni, tripodì o un deambulatore per almeno 50 m. senza supervisione.	15

CARROZZINA (alternativo a DEAMBULAZIONE) da utilizzarsi solo se il paziente ha un punteggio di "1" in "DEAMBULAZIONE" e se è stato addestrato all'uso della carrozzina

1-dipendente nella deambulazione in carrozzina	0
2-riesce a spingersi per brevi tratti in piano, ma necessita assistenza in tutte le altre circostanze	1
3-richiesta la presenza costante di una persona ed assistenza nell'avvicinarsi al tavolo, al letto ecc.	3
4-si spinge per tratti ragionevoli su superfici di comune riscontro. Richiede minima assistenza in angoli stretti	4
5-deve saper voltare gli angoli, invertire la direzione, avvicinare la carrozzina al tavolo, al letto, in bagno ecc. nonché spingerla per almeno 50 m.	5

PASSAGGI LETTO/POLTRONA

1- incapace di collaborare al passaggio, occorrono due assistenti con o senza sollevatore	0
2-partecipa, ma richiede assistenza massima da un operatore in ogni fase del passaggio	3
3-assistenza da una persona in ogni fase del passaggio	8
4-presenza di una persona per dare fiducia o per supervisione di sicurezza	12
5-il paziente si avvicina in sicurezza al letto con la sedia, blocca i freni, solleva i poggiatesta, si avvicina al letto e si sdraia; si pone seduto sul bordo del letto, sposta la carrozzina e vi ritorna con sicurezza. Deve essere indipendente in ogni fase.	15

PUNTEGGIO TOTALE: RANGE 0/100